

# Aula 11 – Ciências – 1º Bimestre - Ensino Fundamental II

## A ÁGUA E O SER HUMANO

*resumo  
para aulas  
.com.br*



## Aproveite nossos resumos

Eles estão alinhados com o Material digital de São Paulo. Você pode utilizar esse resumo como apoio pedagógico, com o seu material didático.

**Conteúdo:** Distribuição da água no planeta Terra e no território brasileiro.

**Objetivo da aula:**

- Compreender a importância da água para a vida no planeta;
- Analisar a distribuição da água no planeta Terra e no território brasileiro;
- Conscientizar sobre a necessidade de preservação e uso sustentável dos recursos hídricos.

## **Resumo: A Importância da Água para a Vida**

**A água é fundamental para todos os seres vivos, pois não apenas compõe uma parte significativa do corpo humano, mas também é essencial em processos vitais como a digestão, a circulação de nutrientes e a excreção, que é a eliminação de substâncias não utilizadas pelo organismo. A presença da água é crucial para a manutenção da vida como a conhecemos na Terra.**

### **Utilização da água**

**Além de ser vital para a saúde do ser humano, a água desempenha papéis importantes em ecossistemas, na agricultura, na indústria e em várias outras áreas, que serão exploradas em aulas futuras. Ela é um elemento essencial em nossas atividades diárias, contribuindo para a saúde, o funcionamento dos ecossistemas e o desenvolvimento das sociedades.**

## Água e o ser humano

A água é primordial para a nossa saúde, não apenas para a hidratação, mas também para a higiene pessoal e a preparação de alimentos. **Uma hidratação adequada é vital para o funcionamento eficiente dos órgãos e sistemas do corpo, ajudando a prevenir problemas de saúde relacionados à desidratação.**

## Conclusão

Portanto, é claro que a água é um recurso essencial que afeta nossas vidas de muitas maneiras. É nossa responsabilidade cuidar e preservar esse recurso valioso. **Promover o consumo consciente, adotar práticas sustentáveis e proteger os ecossistemas aquáticos** são passos fundamentais para assegurar que as futuras gerações possam continuar a usufruir dos benefícios que a água oferece em nosso cotidiano.

## **Atividade: Questões sobre a Importância da Água**

**1- Qual das opções abaixo é uma função da água no organismo?**

- a) Produzir energia
- b) Regular a temperatura corporal
- c) Armazenar nutrientes
- d) Produzir hormônios

**2- Por que a água é considerada vital para a saúde humana?**

- a) Porque é a única fonte de energia
- b) Porque ajuda na respiração
- c) Porque é necessária para a hidratação e a higiene
- d) Porque é um alimento essencial

### 3-Como podemos garantir que as gerações futuras tenham acesso à água?

*resumo  
para aulas  
.com.br*

- a) Usando água de forma irresponsável
- b) Ignorando a conservação dos recursos hídricos
- c) Promovendo o consumo consciente e práticas sustentáveis
- d) Utilizando água apenas na agricultura

#### **Gabarito**

- 1-b) Regular a temperatura corporal
- 2-c) Porque é necessária para a hidratação e a higiene
- 3-c) Promovendo o consumo consciente e práticas sustentáveis